

Tôi Phải Làm Gì Nếu Khói Thuốc Bay Vào Nhà Mình?

Cách Bắt Đầu Thực Hiện

Giải quyết vấn đề hút thuốc tại nhà quý vị không phải lúc nào cũng dễ dàng. Hãy bắt đầu bằng Bước 1 - bước đơn giản nhất, và thực hiện lần lượt các bước khác nếu quý vị không thể giải quyết vấn đề. Theo thời gian và một số hoạt động của riêng mình, quý vị có thể tìm ra cách ngăn chặn khói thuốc thâm nhập vào nhà.



Illustration by Janet Cleland

Bước 1 - Nói Chuyện Với Người Hút Thuốc

1. **Hãy lịch sự.** Nói với người hàng xóm về mức độ tác hại của khói thuốc đối với quý vị và gia đình quý vị. Yêu cầu họ chuyển nơi hút thuốc sang một địa điểm cụ thể để quý vị được an toàn. Nhiều người hút thuốc không ý thức được mức độ tác hại của việc hút thuốc đối với người khác và không cố ý làm hại người khác.
2. **Hãy cố gắng thỏa thuận.** Người hàng xóm có thể hút thuốc ở bên ngoài, hút thuốc cách xa các cửa sổ và cửa thông gió, hút thuốc ít hơn bình thường hoặc chỉ hút trong những giờ nhất định.
3. **Hãy linh động và bình tĩnh** Giảm khói thuốc là mục tiêu của quý vị. Mọi biện pháp nhằm giảm khói thuốc tại nhà quý vị đều là biện pháp tốt.

Bước 2 - Nói Chuyện Với Chủ Nhà Hoặc Người Quản Lý Tòa Nhà

1. **Yêu cầu chủ nhà giúp đỡ** bằng cách nói cho họ biết vấn đề. Nhiều chủ nhà không muốn khói thuốc bay vào nhà họ và có thể cảm ơn quý vị đã thông báo cho họ. Họ cũng sẽ là người biết rõ liệu hợp đồng thuê nhà của người hàng xóm có cho phép hút thuốc hay không.
2. **Chủ nhà có thể thảo luận với người hàng xóm** để đạt thỏa thuận giảm bớt khói thuốc.

Hồ Sơ Hút Thuốc Có Thể Giúp Giải Quyết Vấn Đề

Để tạo hồ sơ hút thuốc, hãy ghi lại thời gian khói thuốc bay vào nhà quý vị, ghi lại ngày giờ, tần suất, nơi khói thuốc có vẻ đang thâm nhập. Điều này sẽ giúp quý vị giải thích tình huống với người khác một cách bình tĩnh và có trọng tâm để giải quyết vấn đề.

Tôi có thể làm gì nếu người hút thuốc lấn chủ nhà đều không hợp tác?

Bước 3 – Liên hệ 311

311 là hệ thống dịch vụ khách hàng cho thành phố San Francisco. Quý vị có thể tiếp cận hệ thống này bằng cách gọi số 311 tại San Francisco (Nếu ở ngoài San Francisco, hãy gọi số (415) 701-2311 hoặc truy cập www.sf311.org). Hệ thống 311 có thể kết nối quý vị với nhân viên phụ trách Sức Khỏe Môi Trường - người có thể trợ giúp quý vị nếu chủ nhà không thực hiện chính sách Không Hút Thuốc. Họ cũng có thể cung cấp cho quý vị thêm thông tin hoặc giới thiệu quý vị tiếp cận các nguồn thông tin khác.

Bước 4 - Liên hệ Ng hij Viện Thành Phố Hay Quận

Ban Giám Sát sẽ thông qua các luật của thành phố. Họ cần lắng nghe ý kiến từ những người dân mà họ đại diện. Nếu có đủ số người viết thư cho họ về cùng một vấn đề (thải khói thuốc), họ có thể soạn thảo một đạo luật mới để giải quyết vấn đề. Quý vị có thể tìm thấy thông tin liên hệ của Giám sát viên tại www.sfbos.org

Nguồn Thông Tin Về Khói Thuốc Tại Nhà Quý Vị

1. Luật Về Chính Sách Hút Thuốc Đối Với Chủ Nhà Ở California: [California's Laws About Landlord Smoking Policies](#)
2. Giải Pháp ChangeLab – Bảng Dữ Liệu Nhà Ở Không Khói Thuốc: [ChangeLab Solutions – Smoke Free Housing Fact Sheets](#)
3. Luật Thuốc Lá San Francisco: [San Francisco Tobacco Laws](#)

San Francisco

Luật Thải Khói Thuốc

Cấm hút thuốc ở tất cả các **KHU VỰC CHUNG TRONG NHÀ** như hội trường, phòng giặt ủi và phòng thư tín của các công trình nhà ở nhiều căn hộ. Cho phép hút thuốc trong căn hộ của các tòa nhà nếu hợp đồng cho thuê không đề cập đến việc hút thuốc. Tham khảo luật này tại [Điều 19F Bộ Luật Y Tế](#)